

盐田区第四届全民健身运动会 竞赛规程总则

为确保盐田区第四届全民健身运动会安全、顺利、圆满举行，特制订总则如下：

一、竞赛原则

以人为本、科学规范，公平公正、文明参赛，赛出水平、展现风采。

二、竞赛日期、地点

日期：2019年4—8月

开幕式、总结表彰会及各项比赛的具体日期和地点待定。

三、竞赛项目

（一）成年组

共14个大项，具体包括：田径（含趣味运动等）、游泳（含趣味水上运动）、男子足球、篮球、气排球、乒乓球、羽毛球、网球、中国象棋、广播体操、健身路径接力赛、健身健美操（含健美操、广场舞等）、绿道健身（登山或健步行）、国民体质测定等14个项目。

（二）青少年组

共10个大项，具体包括：田径、游泳、篮球、足球、排球、羽毛球、网球、武术、跆拳道、棒垒球等10个项目。

四、参赛单位

（一）成年组

1. 党委组团：共有 13 个代表团（区直机关工委、区教育局党委、区卫健局党委、盐田公安分局党委、沙头角街道党工委、海山街道党工委、盐田街道党工委、梅沙街道党工委、区两新组织党工委、区城建集团党委、深沙保集团党委、沙商贸公司党委、华大生命科学研究院党委）。

2. 其他组团：盐田港集团代表、沙头角保税区代表团、万科代表团、东部华侨城代表团、佳兆业代表团、驻盐部队代表团等。

（以上组团计算团体总分）

3. 其他单位和个人参赛：为给辖区民众提供参与平台，各类单位可以单独报名参加相关项目（计单项奖，不计算团体总分）。

（二）青少年组

区各中小学校组团：深圳市盐田高级中学、深圳市盐港中学、深圳市田东中学、盐田区实验学校、盐田区云海学校、盐田区外国语中学、盐田区外国语小学、盐田区盐港小学、盐田区田心小学、盐田区田东小学、盐田区海涛小学、盐田区林园小学、盐田区外国语小学东和分校、盐田区乐群小学、盐田区庚子首义中山纪念学校、盐田区梅沙小学（以学校为单位，计算团体总分）。

五、参赛运动员资格

（一）成年组

1. 参赛运动员必须身体健康，年满 18 岁（2001 年 1 月 1 日及之前出生）。

2. 街道代表团的参赛运动员必须是辖区户籍人员、常住人口（2018年10月1日以前办理的居住证），及辖区所在单位人员（与用人单位签订了正式合同并缴纳6个月以上社保）。

3. 其他代表团、代表队参赛运动员必须是本系统、本单位正式职工、雇员、临聘人员（与用人单位签订了正式合同并缴纳6个月以上社保）。

4. 参赛运动员，只可以代表一个代表团、代表队参赛，若其他代表团与街道代表团就参赛运动员发生争议时，其他代表团有优先选择权。

5. 驻盐部队代表团的运动员只能是驻盐部队干部才能参赛。

6. 符合盐田区第四届全民健身运动会各单项竞赛规程规定，及有关补充文件的要求。

7. 经区以上医疗部门检查身体健康者，由各代表团（队）负责自行审查；参赛单位运动员健康证明由各单位自行审查（原件备查）；若参赛运动员因无法提供健康证明而在比赛期间因健康原因所导致意外事故的，则由参赛单位承担相应责任。

（二）青少年组

以学校为单位报名，运动员必须是盐田区在校在读学生，以学籍表为准。

六、竞赛办法

（一）原则执行国家体育总局审定的各项最新竞赛规

则；趣味项目由组委会确定竞赛规则。

（二）按各项竞赛规程规定的竞赛办法进行比赛。

（三）本竞赛规程总则设定的竞赛项目，如报名参加的单位或个人不足6个，青少年组报名参加单位不足3个，则取消该项目或小项的比赛。

（四）国民体质测定是成年组各代表团必报项目。

（五）裁判员由大会组委会统一调派。

七、录取名次和奖励

（一）单项奖：各项目设立一等奖3名，二等奖5名，三等奖若干名。

（二）代表团总分奖：设立一等奖3名，二等奖5名，其余为三等奖。

1. 代表团总分奖计算方法：一等奖积5分、二等奖积3分、三等奖积1分，积分高的代表团，名次列前；如积分相同，一等奖数量多者，名次列前；一等奖数量相等，二等奖多者名次列前，依此类推。

2. 团体项目计算方法。男子足球、广播体操、健身健美操、绿道健身按5倍计算，篮球按4倍计算，气排球、排球、棒垒球按3倍计算，其余团体按2倍计算。

3. 国民体质测定积分按5倍计数，参加测试100人以上，为一等奖；50-99人，为二等奖；30-49人，为三等奖。

八、纪律规定

参赛运动员出现冒名顶替违反“参赛资格”规定，在比赛过程中该队运动员、工作人员、观众出现打、骂和侮辱对

方运动员、工作人员、观众和裁判员，或有其它违反体育道德的行为时，将视情节轻重作出取消运动员资格、取消该场比赛成绩、取消该队比赛成绩、取消代表团“体育道德风尚奖”资格、通报批评、直至取消代表团成绩等的处理。

九、报名方式

（一）成年组

“深圳市盐田区第四届全民健身运动会竞赛规程总则”和各单项规程，将于2019年3月7日起，在盐田政府在线（www.yantian.gov.cn）、发现美好盐田公众号公布，各代表团、各单位和个人根据需要下载使用。为进一步安排好各项比赛，采取二次报名方式进行。

1. 第一次报名：代表团、代表队于4月15日前填写《盐田区第四届全民健身运动会参赛代表团（代表队）报名报项表》（加盖公章），送区文化广电旅游体育局体育科；

2. 第二次报名：各代表团、代表队及个人参赛者，根据各单项竞赛规程，填写《盐田区第四届全民健身运动会参加项目报名表》，代表团和代表队（加盖公章），个人报名本人签名，送区文化广电旅游体育局体育科。同时提交参赛运动员身份证（或居住证）、工作证、社保卡等原件及复印件，及运动员近期1寸照片（2张），办理参赛证（每场比赛开赛前，参赛运动员必须出示组委会核发的参赛证。

地址：盐田区行政文化中心521办公室，联系人：胡峥嵘、付振喜、段红云，联系电话（传真）：25228500、25228521。

（二）青少年组

(一) 第一次报名：各代表团按要求将《盐田区第四届全民健身运动会参加项目报项表》(青少年组)交到盐田区体育发展服务中心(区业余体校)，各代表团可报团长1名、副团长1名、联络员1名、工作人员2名。

(二) 第二次报名：各代表团根据各单项竞赛规程规定日期到区体育发展服务中心(区业余体校)报名。各参赛单位除填写报名表并加盖公章外，还需提供参赛运动员学籍表(加盖公章)、身份证等原件及复印件；运动员需携带本人身份证参赛。

地址：盐田区海涛路33号沙头角体育馆(盐田区业余体校)，联系人：付卫、陈惠红、邓容、刘腾炜，联系电话(传真)：25360806、25557055。

十、参赛经费

(一) 各代表团、代表队、个人参赛经费自理。

(二) 各代表团、代表队和个人应自行办理意外人身伤害保险。

十一、未尽事宜，另行通知。本届运动会竞赛规程总则的内容，由区文化广电旅游体育局负责解释。

附件：1. 盐田区第四届全民健身运动会项目设置表(成年组)
2. 盐田区第四届全民健身运动会项目设置表(青少年组)

附件 1

盐田区第四届全民健身运动会项目设置表（成年组）

项目	组别	年龄	项目数		所设小项
			总数	各组别	
田径	男子组	18-45 岁	28	8	100 米、200 米、800 米、3000 米、跳高、跳远、铅球（7.26 千克）、4×100 米接力
	男子组	45 岁以上		3	60米、1500米、铅球（7.26 千克）
	女子组	18-45 岁		7	100 米、200 米、800 米、1500 米、跳高、跳远、铅球（4.0 千克）
	女子组	45 岁以上		3	60米、1500米、铅球（4.0 千克）
	混合组	18-45 岁		1	16×50 米迎面混合接力
	混合组	45 岁以上		1	10×50米迎面混合接力
	趣味体育	18 岁以上		5	5项：勇往直前、龟兔赛跑、能量传递、自行车、拔河
游泳	男子组	18 岁-45 岁	16	4	100 米自由泳、200 米自由泳、100 米蛙泳、200 米蛙泳
	男子组	45 岁以上		1	100 米蛙泳
	女子组	18 岁-45 岁		4	100 米自由泳、200 米自由泳、100 米蛙泳、200 米蛙泳
	女子组	45 岁以上		1	100 米蛙泳
	混合组	18 岁-45 岁		1	4×100 米接力（泳姿不限）
	混合组	45 岁以上		1	4×100 米接力（泳姿不限）
	趣味水上运动	18 岁以上		4	4 项：勇往直前、百舸争流、水上拔河、谁与争锋
足球	男子组	18 岁 45 岁	2	1	集体
	男子组	45 岁以上		1	
篮球	男子组	18 岁-45 岁	3	1	集体
	男子组	45 岁以上		1	
	女子组	18 岁以上		1	

项目	组别	年龄	项目数		所设小项
			总数	各组别	
气排球	混合团体	18 岁以上	1	1	男女混合组队
乒乓球	混合团体	18 岁以上	4	2	男女混合团体
	混合团体	45 岁以上			
	男子组	18 岁以上		2	单打
	女子组				
羽毛球	混合团体	18 岁以上	4	1	男女混合团体
	男子组			2	单打、双打（45 岁以上）
	女子组			1	单打
网球	团体	18 岁以上	4	1	男女混合团体
	男子组			2	单打、双打
	女子组			1	单打
中国象棋	混合组	18 岁-45 岁	2	1	男、女混合
	混合组	45 岁以上		1	男、女混合
广播体操	混合团体	18 岁以上	1	1	男女混合组队
健身路径接力赛	混合组	18 岁-45 岁	2	2	团体接力
	混合组	45 岁以上			
健身健美操	健身健美操	18 岁以上	2	2	男女混合组队
	广场舞	45 岁以上			
绿道健身	登山或健步行	18 岁以上	1	1	男女混合组队
体质测定	成人、老年人	18 岁以上	1	/	男、女
合计	/	/	72	/	/

附件 2

盐田区第四届全民健身运动会项目设置表（青少年组）

项目	组别	年龄	项目数		所设小项
			总数	各组别	
田径	甲组	高中组	78	30	100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、男 5000 米(女 3000 米)、男 110 米栏(栏高 1 米, 栏间距 9.14 米)、女 100 米栏(0.84×8.5 米)、400 米栏(栏高男 0.914 米、女 0.76 米, 栏间距 35 米)、跳高、跳远、三级跳远、铅球(男 6 女 4 千克)、标枪(男 700 克女 600 克)、4×100 米接力、6×800 米接力
	乙组	初中组		28	①短跑类: 100 米、200 米、400 米; ②中长跑类: 800 米、1500 米、3000 米; ③跨栏类; 男 110 米栏(栏高 0.914 米、栏距 9.14 米)、女 100 米栏(栏高 0.762 米, 栏间距 8.5 米); ④跳跃类: 跳高、跳远、三级跳远; ⑤投掷类: 铅球(男 5 女 4 千克)、标枪(男 600 克女 500 克); ⑥接力类: 4×100 米接力、6×800 米接力。
	丙组	小学组		20	①短跑类: 100 米、200 米、400 米; ②中长跑类: 800 米、1500 米; ③跳跃类: 跳高、跳远; ④投掷类: 铅球(男 4 女 3 千克); ⑤接力类: 4×100 米接力、6×800 米接力。
游泳	甲组	2001 年 1 月 1 日至 2004 年 12 月 31 日	40	8	50 米蝶泳、50 米仰泳、50 米蛙泳、50 米自由泳(男、女)
	乙组	2005 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日		8	50 米蝶泳、50 米仰泳、50 米蛙泳、50 米自由泳(男、女)

项目	组别	年龄	项目数		所设小项
			总数	各组别	
	丙组	2007年1月1日至2008年12月31日		8	50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳(男、女)
	丁组	2009年1月1日至2010年12月31日		8	50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳(男、女)
	F组	2011年1月1日及以后		8	50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳(男、女)
足球	甲组	2007年-2008年	6	2	集体(男、女)
	乙组	2009年-2010年		2	集体(男、女)
	丙组	2011年以后出生		1	集体(男)
	丁组	初中组		1	集体(男)
篮球	甲组	初中组	4	2	集体(男、女)
	乙组	小学组		2	集体(男、女)
武术	甲组	2004年1月1日-2006年12月31日出生	11	3	自选拳术、器械、南拳+自选太极拳(不限男女)
	乙组	2007年1月1日-2009年12月31日出生		4	自选拳术、器械、传统拳、南拳(不限男女)
	丙组	2010年1月1日及以后		3	自选拳术、传统拳、少年集体(不限男女)
	丁组	幼儿园		1	不限男女
羽毛球	甲组	2004年1月1日-2005年12月31日出生	8	2	单打(男、女)
	乙组	2006年1月1日-2007年12月31日出生		2	单打(男、女)
	丙组	2008年1月1日-2009年12月31日出生		2	单打(男、女)
	丁组	2010年1月1日以后		2	单打(男、女)
网球	甲组	2003年1月1日至2004年12月31日	4	1	单打(不限男女)
	乙组	2005年1月1日至2006年12月31日		1	单打(不限男女)

项目	组别	年龄	项目数		所设小项
			总数	各组别	
	丙组	2007年1月1日至2009年12月31日		1	单打(不限男女)
	丁组	2010年1月后		1	单打(不限男女)
跆拳道	甲组	2004年1月1日至2005年12月31日	40	12	男子: 43kg、48kg、53kg、58kg、63kg、+63kg 女子: 40kg、45kg、50kg、55kg、60kg、+60kg
	乙组	2006年1月1日至2007年12月31日		14	男子: 33kg、37kg、41kg、45kg、49kg、53kg、+53kg 女子: 28kg、32kg、36kg、40kg、44kg、48kg、+48kg
	丙组	2008年以后		14	男子: 26kg、30kg、34kg、38kg、42kg、46kg、+46kg 女子: 23kg、27kg、31kg、35kg、39kg、43kg、+43kg
排球	甲组	初中组	4	2	集体(男、女)
	乙组	小学组		2	集体(男、女)
棒垒球	甲组	中学组	5	2	集体(男、女)
	乙组	小学5-6年级		1	集体(不限男女,任一性别不得少于3名)
	丙组	小学3-4年级		1	集体(不限男女,任一性别不得少于3名)
	丁组	小学1-2年级		1	集体(不限男女,任一性别不得少于3名)
合计	/	/	200	/	/